



## Gehaltsverhandlung für Frauen

In diesem Seminar von Frau **Dr.<sup>in</sup> Ingrid Mylena Kösten** haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihrer Beziehung zu Geld auseinander zu setzen und Ihre nächste Gehalts- oder Honorarverhandlung vorzubereiten.

### Inhalte:

- Frauen und Geld - ein ambivalentes Verhältnis
- Karrierekiller: Bescheidenheit
- Harmoniebedürfnis und die Angst vor dem NEIN
- Die Vorbereitung der Verhandlung
- Ihre Einstellung
- Ihre Ziele (Maximalziel - Minimalziel)
- Ihre Leistungsbilanz - Grundlage für Ihre Argumentation
- Der richtige Zeitpunkt
- Die Gesprächseröffnung
- Ihre konkreten Begründungen
- Umgang mit Einwänden
- Die Schuldgefühl-Falle
- Mögliche Kompensationen - wenn Ihr Ziel nicht erreicht wird
- Tipps und Empfehlungen

### Termin & Ort:

**Samstag, 22. Sep. 2007, 10-14.30 Uhr** (inkl. Pausen)  
**FH Campus Wien**, Konferenzraum  
 Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien

### Teilnehmerinnen:

Studentinnen und Lektorinnen der technischen Studiengänge sowie Mitarbeiterinnen, die mit den technischen Studiengängen assoziiert sind

### Ihre Trainerin:

**Dr.<sup>in</sup> Ingrid Mylena Kösten** zählt zu den Top-Trainerinnen mit frauenspezifischen Schwerpunkten. 1991 gründete sie die Weiterbildungsagentur **womanSuccess**. Im Rahmen ihrer Coachings sowie ihrer umfangreichen Lehr- und Vortragstätigkeit vermittelt sie Frauen ihre Potentiale, Fähigkeiten und

### > DIE TECHNIK IST WEIBLICH

**Projektleitung Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.**  
 Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien, Austria  
 T: +43 1 606 68 77 -3131, F: +43 1 606 68 77 -2139  
 ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

**Projektassistentz Ursula Weilenmann**  
 Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien, Austria  
 T: +43 1 606 68 77 -6104, F: +43 1 606 68 77 -109  
 ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

[www.fh-campuswien.ac.at](http://www.fh-campuswien.ac.at)

[www.die-technik-ist-weiblich.at](http://www.die-technik-ist-weiblich.at)

Stärken selbstbewusst und gezielt für die eigene Karriere und für den Erfolg des Unternehmens einzusetzen und zu nutzen.

Arbeitsschwerpunkte: Persönlichkeits-Coaching, Team-Coaching, Supervision von BeraterInnen, Lehr-Coach, Managementtrainings im Bereich von Veränderungsprozessen, Diversity Management, Mentoring, Vortragende an der FH Eisenstadt für Internationale Wirtschaftsbeziehungen.

Buchautorin von „Anders, aber gleich. Frauen und Männer der Zukunft“ und dem Hörbuch „Selbst Coaching. Die Kunst des Umgangs mit sich selbst“

Zweimal wurde Frau Dr.<sup>in</sup> Kösten mit dem IIR Award als „Trainerin des Jahres“ ausgezeichnet. Kontakt: [www.womansuccess.at](http://www.womansuccess.at)

**Ihr Input:** € 10 Selbstbehalt

**Anmeldung:** Wenn Sie teilnehmen möchten, zahlen Sie bitte den Selbstbehalt von € 10 mit Angabe Ihres Namens auf unten angegebenes Konto ein.

Bitte schicken Sie, am besten gleichzeitig mit der Einzahlung eine Email an [ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at](mailto:ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at), damit wir Ihnen eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per Email zukommen lassen können.

**Bankverbindung:** Kontowortlaut: FH Campus Wien  
Bank: BA-CA, BLZ: 12000, Kto. Nr. 504 800 900 / 00

**Bitte als Verwendungszweck „Seminar Gehaltsverhandlung“ angeben!**

**Kontaktpersonen:** **Ursula Weilenmann** / Projektkoordination „Die Technik ist weiblich“  
FH Campus Wien  
Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien  
T: 01 606 68 77 -6104 bzw. -8110  
[ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at](mailto:ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at)

**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.** / Projektleitung „Die Technik ist weiblich“  
FH Campus Wien  
Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien  
T: 01 606 68 77 -3131 bzw. -8111  
[ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at](mailto:ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at)

#### > DIE TECHNIK IST WEIBLICH

**Projektleitung Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.**  
Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien, Austria  
T: +43 1 606 68 77 -3131, F: +43 1 606 68 77 -2139  
[ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at](mailto:ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at)

**Projektassistentz Ursula Weilenmann**  
Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien, Austria  
T: +43 1 606 68 77 -6104, F: +43 1 606 68 77 -109  
[ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at](mailto:ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at)

[www.fh-campuswien.ac.at](http://www.fh-campuswien.ac.at)

[www.die-technik-ist-weiblich.at](http://www.die-technik-ist-weiblich.at)

**Finanzierung:**

Dieses Seminar findet im Rahmen des Projekts **Die Technik ist weiblich** statt. Mit **Die Technik ist weiblich** sensibilisiert die FH Campus Wien in der Schule für Technik und Naturwissenschaften und motiviert besonders junge Frauen in AHS und BHS zu technischen Ausbildungen. Studentinnen technischer Studienrichtungen an der FH Campus Wien werden mit spezifischen Angeboten dabei unterstützt, ihre Ziele im Hinblick auf den Berufseinstieg und –verlauf zu erreichen.

**Die Technik ist weiblich** wird von der FH Campus Wien finanziert und zu 50 % aus Mitteln der Stadt Wien, MA 27 EU-Strategie und Wirtschaftsentwicklung, gefördert.

**Anfahrt:**

**FH Campus Wien**

Konferenzraum, Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien

**Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

U1 bis Reumannplatz und dann entweder zu Fuß ca. 10 min oder mit den Buslinien 66A bzw. 67A bis zur Station Schulzentrum-Ettenreichgasse (Ecke Troststraße) oder Straßenbahnlinie 67 bis Station Schleiergasse.

*oder*

Buslinie 15A bis Station Ettenreichgasse

**Zugang zum Eingang Daumegasse 1 vom Ricarda-Huch-Weg!**



> DIE TECHNIK IST WEIBLICH

Projektleitung Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.

Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien, Austria

T: +43 1 606 68 77 -3131, F: +43 1 606 68 77 -2139

ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

Projektassistentin Ursula Weilenmann

Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien, Austria

T: +43 1 606 68 77 -6104, F: +43 1 606 68 77 -109

ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

www.fh-campuswien.ac.at

www.die-technik-ist-weiblich.at