



## Besser sprechen!

### Atem-, Stimm- und Sprechtechniktraining für Frauen

Unsere Stimme brauchen wir immer, egal ob im Unterricht, bei Präsentationen, Vorträgen oder in Meetings und Gesprächen. Stimme und Sprechweise machen dabei sogar rund 40 % unserer Wirkung auf Mitmenschen aus! Mit Hilfe der richtigen Sprech- und Atemtechnik können wir unsere Stimme gezielt einsetzen und damit uns und unsere Aussagen optimal präsentieren. Die klingende, tragfähige und ausdauernde Stimme verleiht uns Sicherheit in jeder Sprechsituation.

**Inhalte:**

- Atemtechnik
- Steigerung von Stimmvolumen und Deutlichkeit
- Richtige Sprechlage
- Stimmmodulation
- Gesundheitshaltung und Ausdauer der Stimme
- Training für Vorträge, Präsentationen, Medienauftritte...

**Termine:**

**Freitag, 28. Sep. 2007, 16-20 Uhr**, Fortsetzung am  
**Samstag, 29. Sep. 2007, 10-18 Uhr** (Gesamtdauer des Intensivtrainings: 12 Stunden inkl. Pausen)

**Ort:**

**FH Campus Wien**  
Konferenzraum  
Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien

**Teilnehmerinnen:**

Max. 12 Frauen (Studentinnen und Lektorinnen der technischen Studiengänge sowie Mitarbeiterinnen, die mit den technischen Studiengängen assoziiert sind)

**> DIE TECHNIK IST WEIBLICH**

**Projektleitung Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.**  
Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien, Austria  
T: +43 1 606 68 77 -3131, F: +43 1 606 68 77 -2139  
ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

**Projektassistentin Ursula Weilenmann**  
Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien, Austria  
T: +43 1 606 68 77 -6104, F: +43 1 606 68 77 -109  
ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

[www.fh-campuswien.ac.at](http://www.fh-campuswien.ac.at)

[www.die-technik-ist-weiblich.at](http://www.die-technik-ist-weiblich.at)

**Ihr Trainer:** **Mag. Lothar Tschapka**, Trainer für Sprechtechnik, Rhetorik und Kommunikation: Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft und der Romanistik (Italienisch/Französisch) an der Universität Wien, Sprechausbildung bei der italienischen Stimpfpädagogin Ida Valjalo.  
Lehraufträge u.a. an der Universität Wien, an der University for Business and Technology, Prishtina, an der Diplomatischen Akademie und am Gustav Mahler Konservatorium, Wien. Umfangreiche Coaching- und Seminartätigkeit für Wirtschaft, Politik und Lehre sowie für SchauspielerInnen, SängerInnen, JournalistInnen und viele andere Berufsgruppen. Leitung von "Train-the-Trainer"-Lehrgängen. Langjährige Trainingserfahrung in englischer Sprache.

**Ihr Input:** € 10 Selbstbehalt

**Anmeldung:** Wenn Sie teilnehmen möchten, zahlen Sie bitte den Selbstbehalt von € 10 mit Angabe Ihres Namens auf unten angegebenes Konto ein - die ersten 12 Einzahlerinnen sind dabei!

Bitte schicken Sie, am besten gleichzeitig mit der Einzahlung eine Email an [ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at](mailto:ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at), damit wir Ihnen eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per Email zukommen lassen können.

**Bankverbindung:** Kontowortlaut: FH Campus Wien  
Bank: BA-CA  
BLZ: 12000  
Kto. Nr. 504 800 900 / 00  
**Bitte als Verwendungszweck „Sprechtechniktraining“ angeben!**

**Kontaktpersonen:** **Ursula Weilenmann** / Projektkoordination „Die Technik ist weiblich“  
FH Campus Wien  
Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien  
T: 01 606 68 77 -6104  
[ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at](mailto:ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at)

**Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.** / Projektleitung „Die Technik ist weiblich“  
FH Campus Wien  
Daumegasse 1, 2.Stock, 1100 Wien  
T: 01 606 68 77 -3131  
[ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at](mailto:ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at)

#### > DIE TECHNIK IST WEIBLICH

**Projektleitung Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.**  
Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien, Austria  
T: +43 1 606 68 77 -3131, F: +43 1 606 68 77 -2139  
[ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at](mailto:ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at)

**Projektassistentz Ursula Weilenmann**  
Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien, Austria  
T: +43 1 606 68 77 -6104, F: +43 1 606 68 77 -109  
[ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at](mailto:ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at)

[www.fh-campuswien.ac.at](http://www.fh-campuswien.ac.at)

[www.die-technik-ist-weiblich.at](http://www.die-technik-ist-weiblich.at)

**Finanzierung:**

Dieser Workshop findet im Rahmen des Projekts **Die Technik ist weiblich** statt. Mit **Die Technik ist weiblich** sensibilisiert die FH Campus Wien in der Schule für Technik und Naturwissenschaften und motiviert besonders junge Frauen in AHS und BHS zu technischen Ausbildungen. Studentinnen technischer Studienrichtungen an der FH Campus Wien werden mit spezifischen Angeboten dabei unterstützt ihre Ziele im Hinblick auf den Berufseinstieg und –verlauf zu erreichen.

**Die Technik ist weiblich** wird von der FH Campus Wien finanziert und zu 50 % aus Mitteln der Stadt Wien, MA 27 EU-Strategie und Wirtschaftsentwicklung, gefördert.

**Anfahrt:**
**FH Campus Wien**

Konferenzraum, Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien

**Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

U1 bis Reumannplatz und dann entweder zu Fuß ca. 10 min oder mit den Buslinien 66A bzw. 67A bis zur Station Schulzentrum-Ettenreichgasse (Ecke Troststraße) oder Straßenbahnlinie 67 bis Station Schleiergasse.

*oder*

Buslinie 15A bis Station Ettenreichgasse

**Zugang zum Eingang Daumegasse 1 vom Ricarda-Huch-Weg!**



## &gt; DIE TECHNIK IST WEIBLICH

Projektleitung Mag.<sup>a</sup> Ulrike Alker, M.A.

Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien, Austria

T: +43 1 606 68 77 -3131, F: +43 1 606 68 77 -2139

ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

Projektassistentz Ursula Weilenmann

Daumegasse 3, 1. Stock, 1100 Wien, Austria

T: +43 1 606 68 77 -6104, F: +43 1 606 68 77 -109

ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

www.fh-campuswien.ac.at

www.die-technik-ist-weiblich.at