



Bewerbungstraining für HTL-Schülerinnen

- Termin:** Samstag, 21. Oktober 2006 / 9 – 17 Uhr
fh-campus wien / Konferenzraum, Daumegasse 1, 2. Stock, 1100 Wien
- Trainerinnen:** DSAⁱⁿ Cornelia Stangl und Karin Kientzl
- Gruppe:** bis zu 12 Schülerinnen aus den 4. und 5. Klassen HTL
- Ihr Input:** € 10,-- Selbstbehalt pro Teilnehmerin

Der Schulabschluss naht und was kommt dann? Hilfe, ich muss mich bewerben! Aber wo??? Will ich in die Technik, Forschung oder Werbung/Marketing? Oder studieren? In welchem Bereich will ich arbeiten?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Zeit der Perspektivenfindung und Bewerbung zu betrachten. Für die eine ist es reiner Stress, für die andere eine lästige Angelegenheit und für die dritte eine interessante Aufgabe, die sie möglichst gut meistern will. Diese Haltungen spiegeln sich dann auch in den Bewerbungen wider – stressig, lässig oder interessant.

Dieses gendergerechte **Bewerbungstraining für Schülerinnen** baut auf mehrjähriger Erfahrung auf und gliedert sich in zwei Teile:

Situationsanalyse - die eigenen Stärken, Fähigkeiten, Berufs- und Zukunftswünsche entdecken.

Sie erhalten Unterstützung in der Erarbeitung Ihrer Ziele und der Auswahl geeigneter Maßnahmen. Sie prüfen, inwieweit Situationen, Bemerkungen aus der Vergangenheit Sie heute noch beeinflussen und analysieren vorhandene Rollenbilder. Sie planen Ihre nächsten Entwicklungsschritte.

Bewerbungstraining - Beispiele für Bewerbungsschreiben und Lebenslauf, Tipps und Tricks zu Telefongesprächen, Vorstellungsgesprächen und schriftlichen bzw. Online-Bewerbungen. „Regeln“ für Frauen am Arbeitsmarkt. Checkliste für eine professionelle Bewerbung.

Sie gestalten sich die Bewerbungsphase leichter und sind erfolgreicher, indem Sie diese Zeit als eine persönliche Herausforderung annehmen. Sie wollen diese gut meistern, schließlich tun Sie es für den wichtigsten Menschen: Sie tun es für sich selbst!

Sie müssen dieser Situation nicht als Einzelkämpferin gegenüberstehen, nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen, Ihr Bewerbungsprofil zu entwickeln.

fh-campus wien - Die Fachhochschule der Zukunftsbranchen

Projektleitung Mag.ª Ulrike Alker, M.A.

Daumegasse 1, 2. Stock; 1100 Wien; Austria
Tel.: +43/ 1/ 606 68 77 -3131; Fax: DW -2139
ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

Projektassistenz Ursula Weilenmann

Daumegasse 3, 1. Stock; 1100 Wien; Austria
Tel.: +43/ 1/ 606 68 77 -6104; Fax: DW -109
ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

www.fh-campuswien.ac.at

ZVR 625976320

Programm: **Vormittag: 9 – 12 Uhr** / Pausen individuell

- Vorstellung - Trainerinnen und Teilnehmerinnen
- Kleingruppen: Es gibt keine zweite Chance auf den ersten Eindruck!

Standortanalyse

- Theoretischer Input – Selbstbild, Fremdbild
- Kleingruppen: Lebensläufe
- Einzelarbeit: Selbsttest
- Theoretischer Input - Potential / Antreiber und Verhinderer
- Kleingruppen: Einfluss der Vergangenheit auf die Zukunft
- Theoretischer Input - Rollenbilder
- Diskussionsrunde

Mittagspause: 12 – 13 Uhr / Für die Verpflegung sorgt der fh-campus wien!

Nachmittag: 13 – 17 Uhr / Pausen individuell

Bewerbungstraining

- Kleingruppen: Fehlerhafte Bewerbungen
Diskussionsrunde
- Theoretischer Input - Grundzüge der Bewerbung
Diskussionsrunde: Wo bewerbe ich mich? Wie bringe ich meine Stärken zur Geltung? Wie erfahre ich etwas über die Firma?
- Theoretischer Input – Bewerbungsunterlagen
- Kleingruppen: Stellenanzeigen richtig lesen
Diskussionsrunde
- Kleingruppen: Reflexion und Analyse der Zukunftswünsche
Diskussionsrunde
- Theoretischer Input – Strategien, Tipps, Tricks, Checkliste
- Zusammenfassung des Tages durch Trainerinnen, Beantwortung der offenen Fragen
- Abschlussrunde, Feedback

Unterlagen: Sie erhalten folgende Informationen:

- Checkliste für Bewerbungen
- Muster für Lebensläufe, Bewerbungsschreiben, Bewerbungsmappe
- Fehlercheckliste
- Telefoncheckliste
- Beispiele für mögliche Fragen und Antworten im Vorstellungsgespräch
- Verschiedene Testunterlagen
- Bücherliste
- Infos zu weiterführende Stellen

fh-campus wien - Die Fachhochschule der Zukunftsbranchen

Projektleitung Mag.ª Ulrike Alker, M.A.

Daumegasse 1, 2. Stock; 1100 Wien; Austria
Tel.: +43/ 1/ 606 68 77 -3131; Fax: DW -2139
ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

Projektassistenz Ursula Weilenmann

Daumegasse 3, 1. Stock; 1100 Wien; Austria
Tel.: +43/ 1/ 606 68 77 -6104; Fax: DW -109
ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

www.fh-campuswien.ac.at

ZVR 625976320

Trainerinnen: **DSAⁱⁿ Cornelia Stangl**

Geb. 20. Juni 1967; gebürtige Salzburgerin, lebt in NÖ, arbeitet in Wien

- *Berufsweg:* Diplomsozialarbeiterin und Animateurin, 1990-1994 Magistrat Salzburg, 1994-... Magistrat Wien, seit 2001 als Gleichbehandlungsbeauftragte - Öffentlichkeitsarbeiterin, Trainerin und Projektleiterin tätig, langjährige ehrenamtliche Mitarbeit in Kinder- und Frauenplattformen.
- *Motto:* Es gibt vier Bereiche im Leben, die ausgeglichen sein sollten. Das sind Körper, Seele und Geist, Zukunft und Phantasie, Leistung und Beruf sowie der Kontakt zu den Mitmenschen

Karin Kientzl

Geb. 20. April 1962; verheiratet, 1 Tochter, mehrere Tiere... lebt und arbeitet in Wien

- *Berufsweg:* Heizungs- und Lüftungstechnikerin; seit 1.6.1987 MA28 Straßenbau; seit 1. Juli 1996 Stellvertretende Gleichbehandlungsbeauftragte; seit 1. September 1997 Gleichbehandlungsbeauftragte - Öffentlichkeitsarbeiterin, Trainerin, Projektleiterin / Autorin, Tierkommunikatorin
- *Motto:* Die Verantwortung für deine Taten hast du selbst

Anmeldung:

Wenn Sie teilnehmen möchten, zahlen Sie bitte den Selbstbehalt von € 10,-- mit Angabe Ihres Namens auf unten angegebenes Konto ein - die ersten 12 Einzahlerinnen sind dabei!

Bitte schicken Sie, am besten gleichzeitig mit der Einzahlung eine Email an ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at, damit Ihnen eine Bestätigung Ihrer Anmeldung per Email zugesendet werden kann.

Bankverbindung:

Kontowortlaut: fh-campus wien

Bank: BA-CA

BLZ: 12000

Kto. Nr. 504 800 900 / 00

Bitte als Verwendungszweck „Bewerbungstraining für HTL-Schülerinnen“ angeben!

Kontakt:

Ursula Weilenmann / Projektkoordination Die Technik ist weiblich

fh-campus wien

Daumegasse 3, 1.Stock, 1100 Wien

Tel. 01/606 68 77 -6104

Mobil. 0699-12 64 32 22

Email. ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

www.die-technik-ist-weiblich.at / www.fh-campuswien.ac.at

Finanzierung: Projektbudget **Die Technik ist weiblich**

Dieser Workshop findet im Rahmen des Projekts **Die Technik ist weiblich** statt. Mit **Die Technik ist weiblich** sensibilisiert die Fachhochschule fh-campus wien in der Schule für Technik und Naturwissenschaften und motiviert besonders junge Frauen in AHS und BHS zu technischen Ausbildungen. Die FH bietet kooperierenden Schulen umfassende Maßnahmen an: Sie macht SchülerInnen mit technischen Zugängen vertraut und unterstützt LehrerInnen in Hinblick auf geschlechtersensible Pädagogik. Studentinnen technischer Studienrichtungen am fh-campus wien werden mit spezifischen Angeboten wie Bewerbungstrainings dabei unterstützt ihre Ziele im Hinblick auf den Berufseinstieg und -verlauf zu erreichen.

Die Technik ist weiblich wird vom fh-campus wien finanziert und zu 50 % aus Mitteln der Stadt Wien, MA 27 EU-Strategie und Wirtschaftsentwicklung, gefördert.



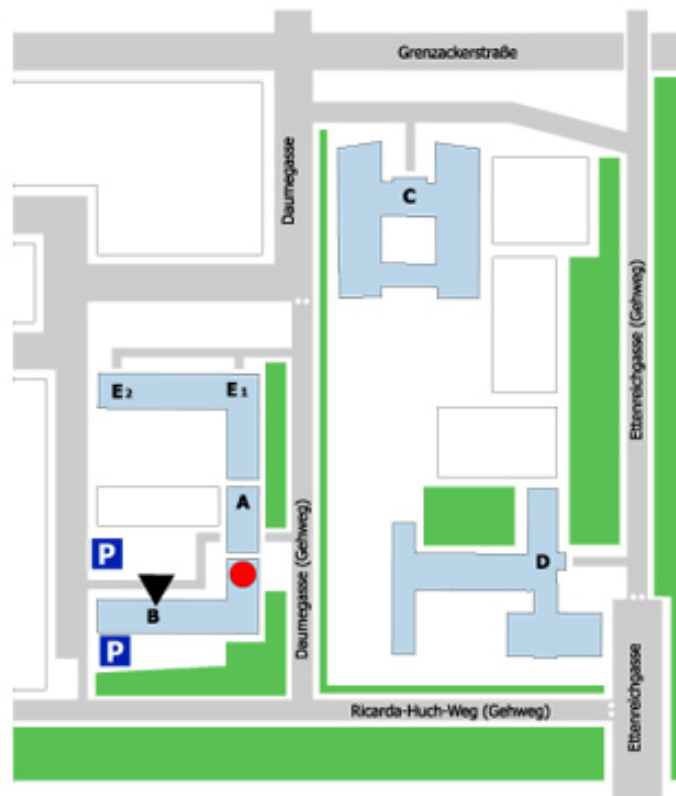
Anfahrtsplan



Den Standort Daumegasse 1 im 10. Bezirk erreichen Sie mit der U1 bis Reumannplatz und dann entweder zu Fuß ca. 10 min (Ettenreichgasse) oder mit den Buslinien 66A, 67A oder 70A eine Station bis zur Station Schulzentrum-Ettenreichgasse (Ecke Troststrasse) oder mit der Strassenbahnlinie 67 bis Station Schlegelgasse.

Mit dem Auto erreichen Sie uns über den:
1. Verteilerkreis > Grenzackerstr. > Daumeg. > Favoritner Gewerbering > Zufahrt Daumeg. 1 oder über die
2. Laxenburgerstr. > Grenzackerstr. > wie bei 1.

- ▼ Eingang Daumeg. 1
2. Stock den Gang entlang am Ende nach links
- Konferenzraum
Daumeg. 1
2. Stock
- P Parkplätze



Objekt A - Daumegasse 3, 1. Stock

Geschäftsleitung
Zentrale Koordination
Büro für Öffentlichkeitsarbeit

Objekt B - Daumegasse 1, 2. Stock

International Office
Fachhochschul-Studiengang in Abendform
Bauingenieurwesen-Baumanagement
Fachhochschul-Studiengang in Tagesform
Informationstechnologien und Telekommunikation

Objekt C - Grenzackerstraße 18, 1. Stock

Fachhochschul-Studiengang in Tagesform
Sozialarbeit
Fachhochschul-Studiengang in Abendform
Sozialarbeit - Studium für Berufstätige

Objekt D - Ettenreichgasse 45a, EG

Fachhochschul-Studiengang in Abendform
Technisches Projekt- und Prozessmanagement
Fachhochschul-Studiengang in Abendform
Informationstechnologien und Telekommunikation

Objekt E1 - Daumegasse 5, 1. Stock

Lehrsäle, Seminarräume
Studierendenvertretung

Objekt E2 - Daumegasse 5, 1. Stock

Zentrum Neue Medien und Fernlehre
EDV-Zentrum / IT-Services
Forschungs- und Entwicklungs GmbH

fh-campus wien - Die Fachhochschule der Zukunftsbranchen

Projektleitung Mag.ª Ulrike Alker, M.A.
Daumegasse 1, 2. Stock; 1100 Wien; Austria
Tel.: +43/ 1/ 606 68 77 -3131; Fax: DW -2139
ulrike.alker@fh-campuswien.ac.at

Projektassistenz Ursula Weilenmann
Daumegasse 3, 1. Stock; 1100 Wien; Austria
Tel.: +43/ 1/ 606 68 77 -6104; Fax: DW -109
ursula.weilenmann@fh-campuswien.ac.at

www.fh-campuswien.ac.at

ZVR 625976320